

PROJEKTRAPPORT ENLIGT SJÄLVVÄRDERINGSMODELLEN

Datum: 2008-08-01

Projektbenämning

Friskare Skinnskatteberg

Rapportering avser

Halvårsrapport är tidigare skriven 071121.

För deltagarna – Projektets förutsättningar

Personer boende i Skinnskattebergs kommun och som vid första besökstillfället på familjeläkarenheten bedöms bli sjukskrivna längre tid än två månader oberoende av diagnos. Personer med missbruksproblem har undantagits. Sjukskrivning sker då till denna aktivitet. Aktuella personer har valts ut av familjeläkarna i samråd med chefen på familjeläkarenheten i Skinnskatteberg.

För deltagarna – Genomförande och process

Gruppvisa sammankomster under tre veckor enl nedanstående program med handledare. Innan gruppen startade träffade handledarna varje deltagare individuellt. Vecka 4 skedde ett avstämningsmöte med familjeläkare, försäkringskassa och berörda parter (arbetsgivare, arbetsförmedling m.fl) där deltagaren själva presenterade sin rehabiliteringsplan, vilken då skulle syfta till återgång i arbete.

Veckodag	Vecka 1	Vecka 2	Vecka 3
Måndag	Presentation, vilka är vi och varför är vi här. Teori om hur kroppen fungerar samt en diskussion om förståelse och varför man befinner sig i just denna situation	Teori, ergonomi Promenad till gymmet samt träning av det individuella programmet	Teori, stress - beteende – förändring. Promenad till gymmet samt träning av det individuella programmet
Onsdag	Fokus på träning. Hur ska man tänka och vad ska man göra för att träna. Utformning av ett individuellt träningsprogram	Teori, kost Promenad till gymmet samt träning av det individuella programmet	Repetition av det som man gått igenom tidigare. Smågruppsdiskussioner utifrån ett lösningsfokuserat

	Smågruppsdiskussioner utifrån ett lösningsfokuserat perspektiv (rehabiliteringsplan)	Smågruppsdiskussioner utifrån ett lösningsfokuserat perspektiv (rehabiliteringsplan)	perspektiv. (rehabiliteringsplan) - Hur använder jag mig utav mina nya kunskaper.
Fredag	Teori, smärta Promenad till gymmet och därefter träning.	Teori, stress Promenad till gymmet samt träning av det individuella programmet	Hur planerar jag för återgång i ordinarie arbete. Vad behöver jag för hjälp. Upprättande av egen rehabiliteringsplan.

För deltagarna – Resultat och effekter

- **Antal grupper samt deltagare**

Totalt har tio grupper och 41 deltagare genomgått projekt "Friskare Skinnskatteberg". Projektet pågick fram till och med 2008. Ytterligare personer har kallats, men ej medverkat i projektet. Någon statistik på hur många som fått erbjudandet finns dock ej.

- **Har projektet lyckats nå rätt målgrupp/er?**

Den aktuella målgruppen, dvs personer boende i Skinnskattebergs kommun och som vid första besökstillfället på familjeläkarenheten bedöms bli sjukskrivna längre tid än två månader oberoende av diagnos har man nått. Ansvariga för detta har varit familjeläkarna som ordinerat denna åtgärd. De grupper som tillkommit under projektet är även personer som varit sjukskrivna under längre tider. Orsaken till detta är att det i annat fall varit svårt att finna deltagare.

- **Förbättrad livskvalité och hälsa?**

Se separat bilaga ang detta, "Friskare Skinnskatteberg" FINSAM-projekt uppföljning 2008.

- **Hur har bidragsberoendet påverkats?**

Någon referensgrupp har inte funnits och därför saknas ett jämförelsematerial.

- **Vilka faktorer har påverkat resultatet?**

Se separat bilaga ang detta, "Friskare Skinnskatteberg" FINSAM-projekt uppföljning 2008.

- RESULTAT

GRUPP 1

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Man	Ryggsjukdom	080109-080130	Aktivitetsstöd	Aktivitetsstöd	Aktivitetsstöd	Åtgärd via AF, anpassad anställning
Man	Fraktur revben, ländrygg	080109-080130	Hel TSE	Hel TSE	Hel TSE	Ingen åtgärd
Kvinna	Depression	080109-080130	Hel SJP	Hel SJP	Hel SJP	Samanda
Kvinna	Ångest	080109-080130	Hel SJP	Hel SJP	Halv SJP	Omplacering ord arbetsgivare
Kvinna	Ångestillstånd	080109-080130	Hel SJP	Avbröt åtgärden	-----	Samanda, vilket även det avbröts.

EN MÅNAD

En deltagare har förändrad ersättningsgrad en månad efter avslutad åtgärd, vilket berodde på att åtgärden avbröts. Istället var tanken att personen skulle erhålla rehabilitering via Samanda. Även denna åtgärd avbröts.

SEX MÅNADER

Två deltagare har förändrad ersättningsgrad sex månader efter avslutad åtgärd.

PLANER

I samband med avslutat avstämningsmöte presenterades fyra st planer för tilltänkta åtgärder efter gruppavslut. För en person var ej detta möjligt, då man konstaterade att denna person hade hel arbetsförmåga.

GRUPP 2

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Kvinna	MS	070206-070223	Hel SJP	Hel SJP	Hel SJP	Med behandling
Kvinna	Depression	070206-070223	Hel SJP	Hel SJP	Hel SA	-----
Kvinna	Lumbago	070206-070223	Hel SJP	Hel SJP	Hel SJP	-----
Man	Oklart	070206-070223	Hel TSE	Hel TSE	Hel TSE	-----
Man	Nackvärk, axelvärk	070206-070223	Hel SJP	Hel SJP	Hel TSE	Med behandling

EN MÅNAD

Efter en månad så hade samtliga deltagare samma ersättning och samma ersättningsgrad som man hade när man gick in i projektet.

SEX MÅNADER

Efter sex månader hade två personer fått förändrad ersättningsform, istället för sjukpenning hade deras ersättning bytts ut till sjukersättning.

PLANER

Inga konkreta planer kunde presenteras på det avslutande avstämningsmötet pga att samtliga personer bedömdes som arbetsförmögna. Den rehabilitering som bedömdes lämplig bestod enbart av medicinska åtgärder.

GRUPP 3

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Kvinna	Depression	070313--070330	Hel SJP	Hel SJP	Halv SJP	Plan upprättad för successiv återgång i arbete
Kvinna	Fibromyalgi	070313--070330	Hel TSE	Hel TSE	Hel TSE	Med rehabilitering
Man	Oklar	070313--070330	Hel SJP	Frisk	Frisk	-----

EN MÅNAD

En deltagare hade fått förändrad sjukskrivningsgrad en månad efter avslutad gruppverksamhet.

SEX MÅNADER

Efter sex månader hade två deltagare fått förändrad ersättningsgrad.

PLANER

En plan upprättades. Huruvida en plan upprättades för den person som ej hade någon ersättning en månad efter avslutad åtgärd är oklart. Personen har flyttat till annan ort.

GRUPP 4

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Man	Lumbal ryggsmärta	070417-070504	Hel SJP	¾ SJP	Frisk	Plan upprättad för successiv återgång i arbete
Kvinna	Ledvärk	070417-070504	Halv SJP	Halv SA	Halv SA	Medverkade i förebyggande syfte

Man	Entesopati	070417-070504	Hel SJP	Hel SJP	Hel SA	
Man	Skulderledssjukdom, diabetesneuropathi	070417-070504	Hel SJP	¾ SJP	Frisk	Plan upprättad för successiv återgång i arbete
Man	Skulderledssjukdom	070417-070504	Hel SJP	Frisk	Frisk	Åter i arbete

EN MÅNAD

Efter en månad så hade tre av fem deltagare förändrad ersättningsgrad. En person hade förändrad ersättningsform.

SEX MÅNADER

Efter sex månader hade fortfarande samma tre deltagare förändrad ersättningsgrad. De övriga två deltagare som medverkade i projektet hade fått förändrad ersättningsform, från sjukpenning till sjukersättning.

PLANER

På det avslutade avstämningsmötet presenterades två stycken planer där målet var att successivt återgå i arbete. En deltagare återgick i förvärsarbete på heltid direkt efter avslutad åtgärd.

GRUPP 5

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Man	Lumbago-ischias	070605-070622	Hel SJP	Hel SJP	Frisk	Plan upprättad för alternativa arbetsuppgifter
Kvinna	Lumbago	070605-070622	Hel SJP	Halv SJP	Halv SJP	Plan upprättad för successiv återgång i arbete

EN MÅNAD

Efter en månad så hade en deltagare förändrad ersättningsgrad.

SEX MÅNADER

Efter sex månader hade två deltagare fått förändrad ersättningsgrad.

PLANER

Två konkreta planer redovisades på det avslutande avstämningsmötet, där planen var att successivt återgå i arbete.

GRUPP 6

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Kvinna	Radiusfraktur vänster	070821-070907	Hel SJP	Halv	Frisk	Överlämning till AF
Man	Neurologisk symptom och ångest	070821-070907	¾ SJP	Frisk	Frisk	Åter i arbete
Kvinna	Depressio och astma	070821-070907	Hel SJP	Hel SJP	Hel SJP	Vidare arbetsförmågeutredning
Man	Oklart	070821-070907	Hel SJP	Hel SJP	Frisk	Oklart
Man	Fraktur på humerushuvudet	070821-070907	Hel SJP	Hel SJP	Frisk	Med rehabilitering i form av sjukgymnastik.

EN MÅNAD

Efter en månad så hade två deltagare förändrad ersättningsgrad.

SEX MÅNADER

Efter sex månader hade fyra deltagare fått förändrad ersättningsgrad.

PLANER

Två planer presenterades på det avslutande avstämningsmötet. För en deltagare blev resultatet att rätt till hel sjukpenning ej förelåg, varför planen blev ett överlämningsmöte till arbetsförmedlingen. En plan resulterade i en arbetsförmågeutredning, pga att det var oklart om deltagaren hade någon arbetsförmåga. En person konstaterades vara frisk och återgick i ordinarie arbete.

GRUPP 7

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Kvinna		071009-071026	Aktivitetsstöd	Aktivitetsstöd	Ersättningsärendet avslutat	Oklart
Kvinna	Obesitas	071009-071026	Hel SJP	Frisk	Frisk	Studier
Kvinna	Depression	071009-071026	Hel SJP	Hel SJP	Hel SJP	Samanda
Kvinna	Cervikal spondylos	071009-071026	Hel SJP	Hel SJP	Hel SJP	Med rehabilitering

EN MÅNAD

Efter en månad så hade en deltagare förändrad ersättningsgrad.

SEX MÅNADER

Efter sex månader hade två deltagare fått förändrad ersättningsgrad.

PLANER

Två planer presenterades på det avslutande avstämningsmötet. För en deltagare som gick in i projektet med aktivitetsstöd är det oklart vad som hände efteråt. Ersättningsärendet hade dock avslutats sex månader efter avslutad projektid.

GRUPP 8

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Kvinna	Hjärninfarkt	071106-071123	Hel TSE	Hel TSE	Hel SA	Ingen planering
Man	Utsliten höftled	071106-071123	Hel SJP	Hel SJP	Frisk	Plan upprättad för successiv återgång i arbete
Man	Meniskskada	071106-071123	Halv SJP	Halv SJP	Halv SJP	Plan upprättad för successiv återgång i arbete
Kvinna	Oklart	071106-071123	Ingen ersättning	Ingen ersättning	Ingen ersättning	Ingen planering
Man	Depression	071106-071123	Hel SJP	Hel SJP	Frisk	Plan upprättad för successiv återgång i arbete

EN MÅNAD

Efter en månad så var ersättningsgraden och ersättningsformen densamma för samtliga deltagare.

SEX MÅNADER

Efter sex månader hade tre deltagare fått förändrad ersättningsgrad och en person förändrad ersättningsform, från tidsbegränsad sjukersättning till sjukersättning.

PLANER

Tre planer presenterades på det avslutande avstämningsmötet, där planen var att successivt återgå i arbete.

En deltagare medverkade i projektet utan någon form av ersättning. Finns ej någon dokumentation om denna person eftersom det inte funnits något ersättningsärende via försäkringskassan.

GRUPP 9

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Man	Impingementsyndrom axel	080108-080129	Hel SJP	Hel SJP	Halv SJP	Plan upprättad för successiv återgång i arbete
Kvinna	Artrit	080108-080129	Hel SJP	Frisk	¼ SJP	Plan upprättad för successiv återgång i arbete

Kvinna	Ångest	080108-080129	Halv SJP	¼ SJP	Frisk	Plan upprättad för successiv återgång i arbete
Kvinna	Frozen Shoulder	080108-080129	Hel SJP	Hel SJP	Hel SA	Hel arbetsförmåga konstaterad

EN MÅNAD

Efter en månad så hade två deltagare förändrad ersättningsgrad.

SEX MÅNADER

Efter sex månader hade tre deltagare fått förändrad ersättningsgrad, en person hade dock återgått i sjukskrivning men dock ej i samma grad som när deltagaren gick in i projektet. En person hade fått förändrad ersättningsform och gått från sjukpenning till sjukersättning.

PLANER

Tre planer presenterades på det avslutande avstämningsmötet, där samtliga planer var att successivt återgå i arbete.

GRUPP 10

Deltagare	Diagnos	Projektid	Ersättning vid ingång i projektet	Ersättning 1 månad efter	Ersättning efter 6 månader	Åtgärd
Man	Halsryggsmärta	080212-080306	Hel SJP	Hel SJP	Frisk	Planering för Resam. Blev dock ej aktuellt. Frisk
Kvinna	Lumbago	080212-080306	Hel SJP	Halv SJP	Halv SJP	Plan upprättad för successiv återgång i arbete
Kvinna	Ledvärk	080212-080306	Hel SJP	Hel SJP	Hel SA	Hel arbetsförmåga

EN MÅNAD

Efter en månad så hade en deltagare förändrad ersättningsgrad.

SEX MÅNADER

Efter sex månader hade två deltagare fått förändrad ersättningsgrad och en deltagare fått förändrad ersättningsform, från sjukpenning till sjukersättning.

PLANER

Två planer presenterades på det avslutande avstämningsmötet. För en deltagare så var planeringen att fortsätta i "Projekt Resam". Planen blev dock ej aktuell pga friskskrivning. Den andra planen var att successivt återgå i arbete.

KOMMENTAR

Efter en månad så har 13 deltagare av totalt 41 st (31%), en månad efter avslutat deltagande, fått förändrad ersättningsgrad eller förändrad ersättningsform. **Tolv deltagare (29%)** hade en förändrad ersättningsgrad.

Efter sex månader så var ersättningsgraden eller ersättningsformen förändrad för **sammanlagt 29 deltagare (70,7%)**. Av dessa 29 deltagare hade **22 personer (53,6%)** fått förändrad sjukskrivningsgrad.

Totalt **21 st planer av 41 möjliga (51,2%)** presenterades på det avslutande avstämningsmötet. Av dessa 21 planer så var 12 planer en successiv upptrappning i arbetstid. I samtliga dessa fall har man också kunnat konstatera att sjukskrivningsgraden har förändrats till en lägre grad alternativt att deltagare blivit helt arbetsföra.

För personalen – Projektets förutsättningar

Two sjukgymnaster som finns på orten har arbetat med gruppen. Tjänsten är inköpt av landstinget. Samma personer har hela tiden arbetat med projektet.

För personalen – Genomförande och process

Se separat bilaga ang detta, "Friskare Skinnskatteberg" FINSAM-projekt uppföljning 2008.

För personalen – Resultat och effekter

Se separat utvärdering från Lovén Rolén

För organisationen – Projektets förutsättningar

Introduktionsträff har skett med de som bedrivit projektet, separat utvärderare, områdeschef på FK, Stefan Svensson FK, Lena Alexandersson chef FLE i Skinnskatteberg, samtliga familjeläkare samt Jonas Wells 2006-10-03 där samtliga personer delgavs information om projektet.

Ansvariga för projektet har därefter träffats regelbundet tillsammans med de som bedrivit projektet för att diskutera olika problemställningar. Medverkande vid vissa av dessa träffar har även Jonas Wells varit.

EKONOMI

Ansökan avsåg 10 grupper med upp till 9 deltagare/grupp och specificerades enl följande:

570 timmar x 500 kr =	285 000
90 avstämningsmöten x 750 kr =	67 500
Hyreskostnad för träningslokal + teorilokal	40 000
Upptaktsmöte + övriga kostnader	<u>3 500</u>
Budgeterad kostnad för projektet	396 000

Total kostnaden för projektet enl bilaga.....	371 615
Kvarvarande medel.....	24 385

För organisationen – Genomförande och process

Se separat bilaga ang detta, ”Friskare Skinnskatteberg” FINSAM-projekt uppföljning 2008.

För organisationen – Resultat och effekter

Samtliga inskrivna deltagare i projektet har följts upp. Totalt har 41 personer, varav 23 kvinnor och 18 män deltagit.

De personer som deltagit har i de flesta fall haft en värkproblematik alternativt en ångest/depressiondiagnos.

Av totalt 41 st deltagare så har sammanlagt 12 deltagare (29%), en månad efter avslutad åtgärd en lägre sjukskrivningsgrad.

Av totalt 41 st deltagare så har sammanlagt 22 personer (53,6%), sex månader efter avslutad åtgärd, en lägre sjukskrivningsgrad.

Av totalt 41 st personer så har man, efter 6 månader, kunnat konstatera att åtta personer haft en arbetsförmåga som är nedsatt under längre tid än 1 år och ett utbyte till sjukersättning har därför kunnat ske.

Antalet planer som gjordes var totalt 21 st. Tolv av dessa planer hade en inriktning att en successiv återgång i arbete skulle ske.

SYNPUNKTER FRÅN UTVÄRDERARE ERIK SJÖDIN

När det gäller projektets betydelse så anser en stor majoritet att projektet haft betydelse för deras situation ett halvår efter genomförandet. Framförallt så har man reflekterat över sin situation.

När det gäller den personliga inställningen att komma tillbaka till arbetslivet efter ett år så anser en majoritet att man har en positiv inställning till detta. Enl utvärderaren så är det svårt att veta i hur stor utsträckning den inställningen även fanns innan projektet, men att döma av svaren som tydligt visar på att projektet haft betydelse för den situation som deltagarna befinner sig i, kan det anses troligt att även den positiva inställningen till framtida återinträde på arbetsmarknaden kan vara en effekt av projektet.

När det gäller de delar som bidragit positivt till inställningen så anser de flesta att motion, kunskaper och mathållning varit bra. Även de sociala kontakterna lyfts fram som positiva.

66% ansåg att projektet hade haft betydelse för deras dagsaktuella situation.

I de slutord som Erik Sjödin skriver i sin utvärderingsrapport så uppger han att med facit i hand - efter de här gjorda uppföljningsintervjuerna - måste ändå konstateras att resultatet nog får betraktas som överraskande positivt.

Ser man till deltagarnas egen reaktion på projektet, så visar det sig att en tredjedel är mycket positiva, en tredjedel befinner sig i väntan på nya insatser efter genomgångna åtgärder medan en tredjedel befinner sig i samma läge som innan projektet. Till detta kan läggas att hela 66 procent ansåg att projektet hade haft betydelse för deras dagsaktuella situation vid intervjuuppföljningen. Hur många som utan deltagande i projektet skulle ha förändrat sin situation positivt kan vi inte veta, men som utvärderare tror jag mig kunna påstå (med vetskap om deltagarnas totala livssituation sådan den beskrivits för mig vid de inledande intervjuerna) att betydelsen och resultatet av projektet är avsevärt.

För övrigt se separat bilaga ang detta, ”Friskare Skinnskatteberg” FINSAM-projekt uppföljning 2008.

Stefan Svensson

Lena Alexandersson