

”Friskare Skinnskatteberg” FINSAM-projekt uppföljning 2008

Bilaga till huvudrapport

Erik O. Sjödin
Creamus AB
Hedemora

”Friskare Skinnskatteberg 1”

Uppföljning cirka 6 månader efter genomfört projekt

Uppföljningsenkäten till projektet “Friskare Skinnskatteberg” kom att bli mer utsträckt i tid än vad som var planerat. Orsaken till detta var i första hand att när utvärderaren anslagit tid till att utföra uppföljningskontakterna (per telefon), visade det sig svårt att få tag på flera av de personer som ingick i uppföljningskontakten. Förnyade försök gjordes av och till, under början av 2008, men utan att få kontakt med så många som var nödvändigt för att uppföljningen skulle kunna anses som acceptabel. Utvärderarens arbetsbelastning i andra uppdrag var stor under våren 2008, men när dessa uppdrag var slutförda kunde tid ägnas åt att fullfölja uppföljningsrapporten. Det innebar att så många som 15 deltagare av totalt 17, (88,2%), kunde nås för en uppföljande intervju. Tiden från avslutat projekt fram till uppföljningen blev därför, för merparten av de som ingick i uppföljningen, mer i enlighet med de inledande ambitionerna (ett halvår efter avslutat projekt) än vad annars skulle ha varit fallet.

Av de femton personer som svarade på telefonkontaktens intervjufrågor var 9 kvinnor och 6 män. Bortfallet (2 personer) berodde på att den ena bytt telefonnummer och det ej fanns någon uppgift om de nya numret, och den andra lyckades utvärderaren ej komma i kontakt med trots minst fem kontaktförsök.

I sammanställningen redovisas här telefonintervjuernas svar utifrån de frågor som ställdes och sedan ges några sammanfattande kommentarer till varje frågas svar. I en bilaga till uppföljningsrapporten läggs även gruppledarnas (Leif och Lena Lovén Rolén) utvärdering av den egna insatsen i projektet (i enlighet med intentionerna för egenutvärdering).

”Friskare Skinnskatteberg 1”

Resultat av uppföljningsintervjuerna

(telefonintervjuer > 6 mån. efter avslut - totalt 15 deltagare ingår i uppföljningen)

1. Dagssituation efter 6 månader

Arbetar 75%-100%	4
Rehabilitering - arbetsträning	1
Arbetsökande, arb.utredn. AF	1
Sjukskriven efter operation	1
Sjukskriven efter arbetsträning	1
Sjukskriven hela tiden efter projektet	7

Kommentarer:

Av femton deltagare totalt är 6 personer (40%) i arbete eller i förberedelseinsats för arbete. 2 personer har varit föremål för insatser (operation och arbetsträning) som vid intervjutillfället föranlett sjukskrivning. För 7 personer (46%) har ingen förändring skett av deras situation från projektets slut fram till ett halvår efter avslut. För en utomstående bedömare med insikt i den problematik som deltagargruppen gett uttryck för i de tidigare intervjuerna, måste resultatet bedömas som överraskande bra. Utöver vad som framgår av direkta siffror i sammanställningen, så finns även kommentarer från de intervjuade om att deras situation förändrats till det bättre. I sammanställningen av hur de uppfattat projektet som helhet bekräftas denna positiva inställning.

2. Vad har hänt med din situation sedan projektets slut?

Har förändrats positivt	1
Flera positiva åtgärder, psykologkont.	2
Fått diagnos och behandling, lyckat	2
Har genomgått operation	2
Väntar på återbesök efter operation	1
Har försökt träna	1
Väntar på röntgen	1
Förlängd sjukskrivning	1
Inget nämnvärt	4

Kommentarer:

I stort sett följer svaren på fråga 2 de som redovisats i första frågan om dagssituation. De tre första svarskategorierna har tydligt uttryckta positiva omdömen där situationen förändrats tydligt och att den förändringen upplevts som positivt (5 svar). Ytterligare två kategorier (3 svar) har genomgått operationer inom närmaste halvåret efter projektet. Med tanke på vad som framgick av de inledande intervjuerna i grundutvärderingen är sannolikheten stor att även dessa kan räknas till de positiva även om det inte speciellt uttrycktes vid intervjusituationen. Det innebär i stort sett att minst halva gruppen deltagare som följts upp anser att det hänt positiva saker med den egna situationen efter genomgång av projektet, medan knappt hälften anser att situationen i stort sett är oförändrad.

3. Hade projektet någon betydelse för din situation idag?

Ja	Lite / Kanske	Nej
10	2	3

Kommentarer “Ja”: -Kostråden och att man rör sig mera nu, -Lite av varje har blivit bättre, -Tänker mer på vad jag gör och hur jag rör mig nu och har blivit mycket hjälpt av det..., -Att se framåt,

-Det var bra! -Det var väldigt bra, har fått perspektiv på tillvaron och “kött på benen”, -Fick tänka till och röra på mig, -Tyckte det var bra, -Bra i största allmänhet, hälsa och kost speciellt intressant att få annat “tänk”, -Nyttigt, fokuserar bättre nu.

“Lite/Kanske”: -Inte direkt för mig, men för andra har det haft betydelse, -.

“Nej”: -Inte direkt, -, -.

Kommentarer:

Här är svaren mera entydiga - en stor majoritet tycker att projektet haft betydelse för deras situation ett halvår efter genomförandet! Det är framförallt innehållet i de handledda delarna som fått deltagarna att reflektera över sin situation. Flera upplever det som någon form av “nystart” för att ta itu med viktiga ingredienser i livet för att må bättre.

4. Var tror du att du befinner dig om 1 år från idag?

-Ute och provar något jobb, -Förhoppningsvis anställning här i kommunen (stor sannolikhet), -Jobbar, -Oförändrat läge (sjukersättning), -Vet inget om det än, -Möjligen bytt bransch, - Osäkert, önskar att de hittar något som kan hjälpa mig, -Hoppas att jag jobbar, -Ingen större förändring (fibromyalgi), -Vet ej!, -Hoppas hitta ett fungerande jobb, -Ska bli bättre och bättre, - Hoppas på pension, -Slutar aldrig hoppas, men troligen inte återställd, -Tror jag arbetar då!

Kommentarer:

En majoritet av deltagarna som intervjuats i uppföljningen har en positiv inställning till att komma tillbaka till arbetslivet inom ett år från intervjutillfället. Det är svårt att veta i hur stor utsträckning den inställningen även fanns innan projektet. Att döma av de tidigare svaren som tydligt visar på att projektet haft betydelse för den situation deltagarna befinner sig i för tillfället, kan det dock anses troligt att även den positiva inställningen till framtida återinträde på arbetsmarknaden kan vara en effekt av projektet.

