



VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET FÖR ÅR 2008 FÖR NORRA VÄSTMANLANDS SAMORDNINGSFÖRBUND

1. Verksamhetens inriktning och omfattning

Förbundets ändamål anges i förbundsförordningen § 3.

Medlemmar i förbundet är:

Landstinget Västmanland
Fagersta kommun
Norbergs kommun
Skinnskattebergs kommun
Försäkringskassan i Västmanland
Arbetsförmedlingen i Västmanland

Insatserna inom den finansiella samordningen skall avse individer som är i behov av samordnade medicinska, sociala och/eller arbetsinriktade rehabiliteringsinsatser. Insatserna skall syfta till att uppnå eller förbättra förmågan att utföra förvärvsarbete.

2. Arbetsorganisation

Samordningsförbundets verksamhet leds av en av medlemmarna utsedd styrelse. Styrelsens arbete regleras dels i förbundsförordningen och dels i ett av styrelsen fastställt reglemente. I förbundsstyrelsen ingår en ordinarie och en ersättare från vardera medlem.

För att planera och genomföra förbundets verksamhet disponerar förbundsstyrelsen en verkställande tjänsteman/samordnare med en tjänstgöring motsvarande 100 % av en heltid till och med 2008-05-31 därefter 50 % av en heltid. En viktig uppgift för samordnaren är att vara motor i nätverken och också att stimulera samarbetet mellan personal som är anställda av medlemmarna. Den verkställande samordnarens ansvar och uppgifter regleras i en av styrelsen fastställd instruktion.

Övergripande planering

- Projektförslag utarbetas av förbundets samordnare i samråd med beredningsgruppen (lokal tjänstemannagrupp bestående av förvaltningschefer, eller motsvarande, från samtliga deltagande myndigheter)
- Projektförslagen behandlas i styrelsen
- Styrelsen beslutar
- Förbundets samordnare är föredragande i styrelsen
- Förbundets samordnare ansvarar för uppföljning och utvärdering
- Förbundets samordnare återrapporterar till styrelsen

3. Verksamhetsinriktning

- Insatserna måste bygga på erfarenheter och engagemang som finns inom de sex samlade medlemmarna. Chefer har ett ansvar att ge stöd och skapa goda förutsättningar.

- För att insatserna skall vara effektiva är det väsentligt att de grundas på en behovsanalys och en analys av vad som blir hinder för den enskilde på grund av brister i samverkan.
- Samverkansinsatserna skall inte lösa brister i de egna organisationerna eller ta över verksamhet som ligger inom dessa organisationers ansvarsområde.
- Den enskildes samordnade behov som samordningsförbundets insatser ska syfta till att möta, definieras som ett behov, eller ett potentiellt behov, av rehabiliteringsinsatser från minst två av förbundets parter.
- Projekt riktade till enskilda ska ägas av någon, eller några, av förbundets medlemmar.
- Verksamheten skall innebära ett nytt sätt att arbeta/samarbeta och/eller vidareutveckla (inte mer av redan befintlig verksamhet).
- Utgångspunkten skall vara att bygga insatser på människors egen styrka och ge dem verktyg att själva kunna hantera sin situation. Vi ska se möjligheter och inte bara hinder.
- En god regel kan vara att börja i liten skala för att växa i takt med att kunskaper och erfarenheter vinnns.
- Att ta vara på klienternas egna erfarenheter och kunskaper är en nödvändig förutsättning för att insatser skall lyckas.
- Frivilligorganisationerna kan utgöra en viktig resurs.
- Utvärdering skall ske av samverkansinsatserna, vilket skall planeras redan innan verksamheten påbörjas.
- Utveckla metoder inom det förebyggande arbetet.
- Nätverkssamverkan med andra samordningsförbund.
- Utveckla och utbilda styrelsen, samordnaren och beredningsgruppen.

4. Mål

I Västmanland finns sedan cirka tio år tillbaka det så kallade försörjningsmålet. I det ingår flera olika former av offentlig försörjning inom rehabiliteringsområdet: Sjuk- och rehabiliteringspenning, sjuk- och aktivitetsersättning, arbetslöshetskassa, aktivitetsstöd och kommunernas försörjningsstöd. I norra Västmanland har vi länets högsta kostnad per innevånare och dag enligt mätning av försörjningsmålet det andra kvartalet 2007 trots att den har sjunkit kraftigt från föregående år.

Ett mål med samordningsförbundets finansierade insatser/åtgärder är att, vid mätningen efter andra kvartalet 2008, bidra till att sänka denna kostnad så att vi inte ligger högre än länssnittet vid samma mättillfälle.

5. Målgrupper

Den målgrupp som samverkansinsatserna skall rikta sig mot är personer med behov av samordnad rehabilitering och skall syfta till att dessa ska återfå eller förbättra sin arbetsförmåga. Följande grupper skall särskilt prioriteras:

- **unga vuxna 18 till 29 år**
- **långtidsberoende av samhällets stöd för sin försörjning**

Det finns grupper som blir kvar i ett långvarigt beroende av de olika samhällsstöden. Det gäller långtidsarbetslösa, långtidssjukskrivna och personer med försörjningsstöd. För de här grupperna har parternas ordinarie åtgärder inte räckt till. De behöver därför nya och samordnade insatser för att ha en möjlighet att komma tillbaka i arbetslivet.

- **ohälsa hos kvinnor**

Undersökningarna Liv och Hälsa 2006 och Liv och Hälsa Ung 2006 visar att kvinnor har mer besvär från rörelseorganen och mår sämre än männen. Denna tendens är tydligare i de norra delarna av Västmanland.

- **personer med psykisk ohälsa**

De ovan nämnda undersökningarna indikerar att den upplevda psykiska hälsan är sämre i de norra delarna av Västmanland.

- **utrikesfödda**

Enligt propositionen för finansiell samordning inom rehabiliteringsområdet (2002/03:132) är gruppen utrikesfödda en grupp som löper risk att drabbas av ohälsa och har ofta samordnade behov.

- **personer i behov av förebyggande hälsoåtgärder**

I propositionen 2002/03:132 anges att en tänkbar målgrupp för finansiell samordning inom rehabiliteringsområdet är personer som är i behov av förebyggande hälsoåtgärder. Dessa personer, i förvärvsaktiv ålder, är de som löper risk att hamna i ovanstående målgrupper och med ett potentiellt behov av samordnad rehabilitering.

För varje projekt skall konkreta mätbara mål sättas upp.

6. Verksamhet 2008

För 2008 utgår förslaget till verksamhetsplan från den budgetram om 4 miljoner kronor som huvudmännen beslutat om för 2008 samt eget kapital.

Verksamhetsplanen 2008 grundar sig på de diskussioner och förslag som arbetats fram 2007-11-01 till 2007-11-02. Under 2008 kommer planeringsarbetet att fortsätta liksom också arbetet med att dokumentera ytterligare behov av samverkansaktiviteter.

7. Beslutade verksamheter

Under 2007 har följande verksamheter beviljats projektmedel och kommer att vara föremål för uppföljning och utvärdering under 2008.

Självhjälpsgrupper

Verksamheten innebär att personer, som är i behov av en insats för att förkorta sjukskrivningstid, arbetslöshetstid eller tid med försörjningsstöd, erbjuds möjligheten att delta i en samtalsgrupp, en s.k. självhjälpsgrupp. Målet är att 15-20 % ska gå vidare till arbetslivsinriktad rehabilitering, arbete eller studier. Insatsen pågår mellan 060601-080531. Projektägare är Hälsa och Livskvalitet, Landstinget Västmanland.

Empowerment

Personer som står långt ifrån arbetsmarknaden skall med individuellt riktade och långsiktiga insatser förberedas för att komma in på arbetsmarknaden. Deltagarna medvetandegörs om vad som krävs av dem för att etablera sig på arbetsmarknaden. Genom Empowerment samordnas och effektiviseras intressenternas (alla sex parter) befintliga resurser till ett helhetsperspektiv på deltagarnas problematik. Minst 50 % av deltagarna skall ha gått vidare till arbete eller utbildning efter inskrivning i Empowerment. Inskrivningstiden är maximalt ett år. Samverkansinsatserna skall i huvudsak rikta sig till unga vuxna från 18 till 29 år. Insatsen påbörjades 061001 och pågår till 081231. Projektet ägs av Fagersta kommun.

Friskare Skinnskatteberg

För att på sikt kunna förbättra ohälsan i Skinnskatteberg är detta en projektidé att utifrån ett tre veckors program med både aktivitet, föreläsningar samt eget arbete planera för återgång i arbete. Aktiviteten avslutas med ett tidigt avstämningmöte mellan läkare, försäkringskassa och patient. Vid detta möte ska patienten presentera en skriftlig individuell plan. Målgruppen för denna verksamhet är personer boende i Skinnskattebergs kommun och som vid första besökstillfället på familjeläkarenheten bedöms bli sjukskrivna längre tid än två månader. Sjukskrivning sker då till denna aktivitet. Insatsen pågår mellan 061101-071231 och ägs gemensamt av Försäkringskassan och Familjeläkarenheten i Skinnskatteberg, Landstinget Västmanland.

RESAM – Ett samordnat resursteam för Fagersta, Norberg och Skinnskatteberg

RESAM samlar resurser i form av läkare från Landstinget, beteendevetare från Försäkringskassan och socialkonsulent från Arbetsförmedlingen Rehabilitering. Teamet möter arbetslösa individer i behov av tät uppföljning oavsett om de är sjukskrivna eller har arbetslöshetsunderstöd med behov av medicinskt stöd och stödjer dem vidare mot arbetslivet. RESAM har två konkreta mål. För det första skall insatsen syfta till att uppnå eller förbättra förmågan att utföra förvärvsarbete eller påbörja studier hos minst 50 % av individerna, både kvinnor och män, efter maximalt ett år efter inskrivning i RESAM. För det andra skall projektet omsätta en hög volym av målgruppen, minst 100 personer skall ha genomgått eller påbörjat deltagande i projektet under ett kalenderår. Projektet löper från september 2007 till november 2009 och ägs av Division Närsjukvård, Landstinget Västmanland, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen Rehabilitering.

Hälsocenter

Hälsocentret på Bergslagssjukhuset erbjuder invånare i Fagersta, Norberg och Skinnskatteberg en mötesplats för stöd till förbättrad livsstil och hälsa. Projektet jobbar med förebyggande hälsovård och erbjuder aktiviteter individuellt och/eller i grupp. Målet för Hälsocentret är att:

- 50% av de som tar del av centrats program/vägledning ska etablera mer hälsofrämjande levnadsvanor mot en eller flera av följande: tobaksfrihet, stressreducering, eliminering av risk- och missbruk av alkohol, ökad fysisk aktivitet, goda kostvanor och normal kroppsvikt.
- 25% minskning av sjukvårdskonsumtion (beräknat på antal kontakter med vårdgivare) ett år efter inträde i centrats program/vägledning.

Projektet pågår från 2007-09-01 till 2009-08-31 och ägs av Folkhälsoenheten hos Landstinget Västmanland.

Grundutbildning i lösningsfokuserat arbetssätt för arbetsledare och professionella inom rehabiliteringsområdet

Utbildningen vänder sig till arbetsledare och professionella inom rehabiliteringsområdet hos medlemmarna i Norra Västmanlands Samordningsförbund. Eftersom utbildningen riktar sig till flera organisationer inom rehabiliteringsområdet vävs in frågan om hur samverkan i

regionen kan stärkas och utvecklas samt hur lösningsfokuserade modeller kan befrämja en sådan utveckling. Målet med utbildningsinsatsen är att introducera kunskaper i ett dynamiskt arbetssätt som på många sätt innebär ett nytänkande inom områden rehabilitering och organisationsutveckling. Utbildningsinsatsen pågår mellan 071019-080226. Vid sista gången genomförs en enkätstudie som sedan sammanställs i den slutgiltiga utvärderingen. Projektet ägs av Norra Västmanlands Samordningsförbund.

Grundutbildning i lösningsfokuserat arbetssätt för politiker och högre tjänstemän

Denna utbildning vänder sig till politiker och högre tjänstemän hos medlemmarna i Norra Västmanlands Samordningsförbund. Eftersom utbildningen riktar sig till flera organisationer vävs in frågan om hur samverkan i regionen kan stärkas och utvecklas samt hur lösningsfokuserade modeller kan befrämja en sådan utveckling. Målet med utbildningsinsatsen är att introducera kunskaper i ett dynamiskt arbetssätt som på många sätt innebär ett nytänkande inom områden rehabilitering och organisationsutveckling. Utbildningsinsatsen pågår mellan 071027-080130. Vid sista gången genomförs en enkätstudie som sedan sammanställs i den slutgiltiga utvärderingen. Projektet ägs av Norra Västmanlands Samordningsförbund.

ROMS – Riskbruk och motiverande samtal

Riskfylld alkoholkonsumtion är en nivå av alkoholkonsumtion innan det övergår till missbruk, s.k. riskbruk. När det gäller livsstilsförändrade insatser finns ett stort behov av metodutveckling i processer som ger människor möjlighet att öka kontrollen över sin hälsa och förbättra den. Denna metodutbildning vänder sig i första hand till personal inom Fagerstas, Norbergs och Skinnskattebergs socialförvaltningar och skolor men även till personal inom Arbetsförmedlingen, Landstinget Västmanland och Försäkringskassan inom samma geografiska område. Utbildningen beräknas starta under januari och pågå under vintern/våren 2008. Utbildningen läggs upp på fyra hela utbildningsdagar uppdelat på 1+2+1. Första utbildningsdagen handlar om alkoholkunskap och resterande tre dagarna omfattar utbildning i metodiken motiverande samtal. Projektägare är Folkhälsoenheten hos Landstinget Västmanland.

8. Planerad verksamhet

En kartläggning av den samverkan som bedrivs hos myndigheterna i samordningsförbundet och för samordningsförbundets beslutade målgrupper presenterades 2007-11-01. Utifrån detta dokument diskuterades olika områden där samverkansaktiviteter kan vara önskvärda på sikt.

Samtidigt måste planerings- och utvecklingsarbetet bygga på grundliga analyser av behov och dessutom vara flexibelt och kunna anpassas till nya förutsättningar.

Under 2008 utökas målgrupperna med utrikesfödda och med höjda gemensamma ambitioner i integrationsarbetet.

9. Övrig verksamhet

Kunskapsbildande

En mycket viktig del av samordningsförbundets verksamhet är att kartlägga och analysera brister/möjligheter i samarbetet mellan de fyra samverkande parterna.

Informations/kommunikationsarbete

Samverkan bör bygga på initiativ och förslag nedifrån och stöd uppifrån.

Utbildning

Gemensamma utbildningar har visat sig vara en bra metod för att få igång diskussioner mellan myndigheterna när det gäller hur man bäst ska samverka runt enskilda individer.

10. Behov av nya verksamheter

Under 2008 kommer behovet av insatser att fortsätta analyseras och diskuteras vilket innebär att ytterligare nya aktiviteter kommer att startas under året.

11. Utvärdering

En utvärderingspolicy antogs under 2007. Den utgår från den s.k. Självtvärderingsmodellen som består dels av en systematisk egenvärdering, och dels av en bedömning av en extern medbedömare. Utvärdering ska ske av varje projekt/aktivitet. Utvärdering är viktigt för att samordningsförbundets medel ska kunna användas på ett effektivt sätt men också för att diskussion och beslut om implementering ska ha en bra grund.

Under 2007 togs även ett beslut om en utvärderingsplan. Denna plan ska utvärdera samordningsförbundets verksamhet utifrån de mål som anges i förbundsordningen. Huvuddragen i planen är förbundets uppgift att driva fram och, till viss del, producera och sammanställa underlag för genomgång, analys och reflektion av en professionell utvärderare. Underlaget består av både kvalitativ och kvantitativa data. Utvärderingen pågår under perioden 2008-01-01 till 2008-06-30 med leverans av rapport under augusti 2008. En liknande process sker under 2009.

12. Eget kapital

För 2007 beslutade förbundsmedlemmarna att gemensamt lämna ett anslag på 4 miljoner kronor på helårsbasis till samordningsförbundet. Det är troligt att de tilldelade medlen kommer att användas fullt ut och att en del av det egna kapitalet kommer att tas i anspråk.

Norra Västmanlands Samordningsförbund redovisade i budgetuppföljningen 2007-10-19 ett delårsutfall för perioden mellan den 1 januari till den 30 september 2007. Prognosen visade att budgeten för 2007 års verksamhet överskrids med 116 579 kr.